

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(1/6)

16.09.23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Обед (начальные классы)		
Помидор свежий порционно	60	18,4
Запеканка картофельная с мясом	190	352
Компот « фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
итого		683,2
Обед (5-9 классы)		
Помидор свежий порционно	80	24,56
Запеканка картофельная с мясом	250	463,1
Компот « фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный	20	44
		683,2

Повар Арслан Арсланова Г.Г.